

RELATÓRIO DE ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO

Paciente: **Chayanne Ágata Monteiro da Silva**

Idade: 17 anos

Escolaridade: 3º ano do Ensino Médio

Histórico Clínico e Diagnóstico:

A paciente apresenta diagnóstico de Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG), conforme descrito no DSM-5 (Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais - 5ª edição). Segundo o DSM-5, o TAG caracteriza-se por ansiedade e preocupação excessivas, de difícil controle, presentes na maioria dos dias, associadas a sintomas como: Inquietação ou sensação de estar com os nervos à flor da pele; Fadiga, dificuldade para se alimentar; Dificuldade de concentração; Irritabilidade; choro excessivo; Tensão muscular; Alterações no sono.

Esses sintomas podem interferir significativamente no funcionamento social, acadêmico ou em outras áreas importantes da vida da paciente.

https://kiai.med.br/transtorno-de-ansiedade-generalizada-tag-criterios-diagnosticos-dsm-5/?utm_source=chatgpt.com

- **Motivo do Relatório:**

Chayanne esteve sob meus cuidados no período de 18 de novembro a 28 de novembro de 2024, apresentando episódios de crise relacionados ao transtorno de ansiedade. Durante esse período, os sintomas intensificaram-se, incluindo pensamentos persistentes de preocupação, dificuldade de concentração e alterações no sono, o que impactou diretamente sua capacidade de manter a rotina.

- **Justificativa de Ausência Escolar:**

A crise vivenciada pela paciente durante o período mencionado impossibilitou sua participação nas atividades escolares. A ausência justifica-se pela necessidade de priorizar o bem-estar emocional e pela busca de estabilidade em seu estado psicológico.

- **Acompanhamento e Prognóstico:**

Chayanne está recebendo acompanhamento psicológico regular, com foco em estratégias de regulação emocional e manejo da ansiedade. Com continuidade no tratamento e suporte adequado, espera-se uma evolução positiva de seu quadro clínico, favorecendo sua reintegração plena às atividades escolares e sociais.

Psicóloga Responsável:

Mariana Melo e Ananias

CRP 17/7357