

Acompanhamento Psicológico

Paciente: **Levi Coringa de Oliveira**

Data de nascimento: 08/03/2020

Responsável: Albaniza Coringa da Silva Neta

Psicóloga Responsável: Mariana Melo e Ananias – CRP17/000879

Queixa principal:

Crises intensas de desregulação emocional, comportamentos autolesivos, falas frequentes de desamor, rigidez comportamental, seletividade alimentar, sono inquieto e sinais de sofrimento psíquico diante da separação materna. Levi apresenta dificuldades emocionais e sociais significativas, com impacto funcional em diferentes ambientes.

Observações Clínicas e Características Comportamentais:

- Desregulação emocional intensa, com crises de choro prolongadas (relatos superiores a 1h);
- Comportamentos autolesivos, como se morder e arranhar o próprio rosto;
- Falas recorrentes de desamor, como “ninguém me ama”, associadas a baixa autoestima;
- Seletividade alimentar severa, aceitando apenas sucos amarelos e rejeitando texturas específicas;
- Busca de autorregulação sensorial oral, com comportamentos frequentes de morder superfícies como lápis, canetas, cordões de roupas ou outros objetos, indicando possível necessidade de estimulação proprioceptiva e autorregulação emocional;
- Hiperfocos intensos e rotativos, como super-heróis e carrinhos, com imitação constante e roteiros imaginativos prolongados (fala sozinho, sobe nas paredes, assume identidade dos personagens);
- Histórico de atraso de fala, com início após os 2 anos;

- Atenção sustentada reduzida, com fixação visual inferior a 6 segundos;
- Sensibilidade auditiva, cobrindo os ouvidos diante de sons;
- Comportamento de apego acentuado à mãe, com episódios de choro intenso em situações de separação;
- Padrão de sono inquieto, com resistência para iniciar o sono e choro intenso tanto ao dormir quanto ao acordar. A mãe relata que Levi se movimenta muito durante a noite, não consegue dormir sozinho e apresenta grande resistência à transição do quarto compartilhado para o próprio quarto;
- Uso de brinquedos como objetos de apego, levando diversos bonecos para todos os ambientes que frequenta (escola, consultório, passeios), e também para dormir. A mãe sinaliza preocupação com a quantidade de bonecos na cama, pois Levi insiste em dormir com todos ao redor, o que pode trazer riscos físicos. Esse comportamento está associado à sua rigidez e necessidade de previsibilidade;
- Preferência por interações seletivas, ainda que demonstre busca por socialização.

Hipóteses diagnósticas iniciais (em processo de investigação):

As informações aqui descritas são baseadas em observações clínicas e relatos parentais e não configuram um diagnóstico fechado, mas sim possibilidades a serem investigadas pela equipe médica:

- Transtorno do Espectro Autista (TEA) – Nível 1 de suporte (em investigação);
- Transtorno de Ansiedade de Separação (TAS);
- Transtorno de Desregulação Disruptiva do Humor (DMDD).

Recomendações:

- Avaliação psiquiátrica para diagnóstico diferencial e definição de conduta terapêutica (psicofarmacológica ou não);

- Continuidade do acompanhamento psicológico com foco em:
- Regulação emocional e prevenção de comportamentos autolesivos;
- Estratégias parentais de manejo das crises e reforço positivo;
- Intervenções de nomeação e reconhecimento das emoções;
- Uso terapêutico dos hiperfocos como ferramentas de vínculo e psicoeducação emocional;
- Dessensibilização alimentar e sensorial com suporte interdisciplinar;
- Treino de tolerância à separação com apoio de objetos transicionais e planejamento gradual;
- Manejo das dificuldades com o sono, com orientação gradual para a transição do quarto compartilhado.

Observação Final:

Recomenda-se acompanhamento multiprofissional contínuo, envolvendo psiquiatra, psicóloga e equipe escolar, para garantir suporte integral às necessidades de Levi. Ressalta-se que o presente laudo não tem caráter conclusivo diagnóstico, sendo parte de um processo de investigação clínica.

Coloco-me à disposição para esclarecimentos e orientações complementares.

Mossoró, 16 de maio de 2025.

Mariana Melo e Ananias

Psicóloga – CRP 17/7356