

PACIENTE: Valéria

Iniciamos o atendimento às 09:09
foi recepcionada e direcionada para a
sala de atendimento. Na primeira
sessão foi realizada uma anamnese
aberta. Iniciei me apresentando e buscando
deixar a queixa inicial, Valéria trouxe
relatos sobre ansiedade, compras com-
pulsivas, o processo de luto de sua
sobrinha, trazendo a relação com
a mãe e com a qual moram juntas.
Relatou sobre seu lado social que tem
poucos amigos, trazendo somente uma
amiga próxima, trouxe em seu voca-
bulário a sua insegurança, e baixou
certo estigma que o atrapalha, falou
sobre sua ocupação no trabalho como
promotora de vendas. Na sessão fiz
cavalgada de humor para identificar
e a paciente fez relatos sobre cada
sentimento relatado, e mostrou sen-
sibilidade ao falar da ansiedade
e de sua infância, entreguei o contrato, a
paciente ficou de casa e trouxemos conlui-
mos com um feedback da sessão e espe-
rativas de forma positiva com a terapia.