

PACIENTE: Valéria Soares.

A paciente chegou um pouco atrasada e na sessão ela mesma falou sobre sua semana, e em sessão iniciamos os estabelecimentos de metas. Iniciei realizando psicoeducação das metas e dificuldades com base na Terapia Cognitivo Comportamental.

Valéria colocou como ponto de meta

- Qualidade na Baixo auto estima
- Organização financeira

Metas alcançáveis e com estratégias de pequenos passos.

A paciente trouxe relatos sobre a construção de seu Baixo auto estima com relatos sobre sua infância e sobre sua situação financeira, compreendendo os momentos, e situações nos quais a paciente estava e onde com objetivo contínuo era querer estar, finalizamos 09:50 a cliente trazendo feedbacks positivos sobre o seu processo em terapia.

A paciente faltou na sessão contínuo e reajustamos uma data para reposição.