

PACIENTE: Valerica

O paciente chegou às 09:20 vindo diretamente para sala, iniciamos com relatos positivos sobre a semana. Na sessão trabalhamos em técnicas da TCC para compras impulsivas como a presença de estímulo e resposta, análise funcional, trazendo a reestruturação cognitiva, e o questionamento socrático, e finalizando com planejamento financeiro como tarefa de casa, finalizamos às 09:52 com a tarefa de casa para observação das próximas sessões.