

PACIENTE: Valeria Soares

A paciente foi recepcionada no início da sessão trouxe relatos sobre sua semana e como está conseguindo se organizar e trazer questionamentos, montando estratégias para se organizar financeiramente.

Na identificação de metas na sessão trouxe alguns questionamentos sobre a auto comparação, e as prioridades, traçamos metas curtas para não esquecer das coisas importantes e que não conseguimos e o que alcançamos, elaboramos novos planos de ação para novas metas, concluímos a sessão com o objetivo de metas mensais alcançadas concluindo a sessão às 09:51.