

PACIENTE: Luciano

O paciente foi recepcionado às 14:38
ao perguntar como foi a semana
ele trouxe relatos sobre episódios de
cansidade, e novos medicamentos que
estava usando, foi prescrito que o
paciente retornasse para sua dermatô-
logista e relatasse os sintomas para
podermos ver como está e observar mais
os episódios de cansidade, realizamos
a técnica de respiração diafragma-
tica de TCC, trabalhamos hoje pensa-
mentos e emoções com as cartas.

Luciano trouxe relatos de ter um
de retorno nas aulas, e suas difi-
culdades ao aprender algo
novo. Ficamos como objeto trabalho
de sensibilização e exposição de
forma compacta nas aulas quando
houver condições, finalizamos fazendo
um checklist para melhorar os sintomas
ansiosos, como uso de chá, diminuição
de tela, respiração e foco no presente.
Finalizamos às 15:43.