



## Relatório de Evolução Psicoterapêutica

**Paciente: Luciano Sampaio**

**Período de Referência: 28/11/2025 a 27/03/2026**

**Terapeuta Responsável: Gilmara Santos (CRP: 11/23956)**

### 1. Queixa Principal e Objetivos Iniciais

No início do acompanhamento (novembro/2025), estabeleceu-se o contrato terapêutico com foco em:

- Treino de habilidades de organização acadêmica e rotina.
- Manejo de ansiedade e sintomas psicossomáticos (dores abdominais e insônia).
- Desenvolvimento de habilidades sociais e redução de timidez/isolamento.
- Redução de comportamentos repetitivos (estereotípias)

### 2. Evolução Clínica por Eixo Temático

#### A. Aspectos Emocionais e Ansiedade

O paciente apresentou episódios recorrentes de crises de ansiedade ao longo do primeiro trimestre de 2026. Foram realizadas intervenções de psicoeducação e técnicas de respiração diafragmática e higiene do sono.

- Progresso: Houve adesão às técnicas de respiração, com relatos de melhora na latência do sono após a aplicação das estratégias.
- Acompanhamento Psiquiátrico: Durante o processo, houve ajuste medicamentoso (introdução de Desvenlafaxina/Daforin e desmame de desnecessários), com a família optando pelo seguimento especializado após orientação técnica.

#### B. Habilidades Sociais e Interação

Observou-se uma flutuação nas iniciativas sociais. Em sessões iniciais de 2026, Luciano demonstrava baixa iniciativa e pouco contato visual.

- Intervenção: Uso de "Cartas de Sentimentos e Emoções" para ampliar o vocabulário emocional e treinos de conversação.
- Dado Relevante: Identificou-se um "estranhamento" ou desconforto específico ao iniciar diálogos com figuras femininas, ponto que passou a ser alvo de análise para identificar pensamentos automáticos e rigidez social.

