

PACIENTE:

Alice Carvalho Nunes

1. EVOLUÇÃO CLÍNICA E CONTEXTO SOCIAL

ALICE APRESENTOU AVANÇOS SIGNIFICATIVOS EM SUA REDE DE APOIO E PERCEPÇÃO DE SI MESMA:

SOCIALIZAÇÃO: HOVE UMA MELHORA QUALITATIVA NAS INTERAÇÕES ESCOLARES. A PACIENTE INTEGROU-SE A UM GRUPO DE PARES COM FOCO ACADÊMICO ("MENINAS ESTUDIOSAS"), ONDE RELATOU SENTIR-SE MAIS CONFORTÁVEL E SEGURA.

AUTOIMAGEM: DEMONSTROU MAIOR SATISFAÇÃO E CONTENTAMENTO COM A PRÓPRIA APARÊNCIA.

DESEMPENHO ACADÊMICO: RELATOU SUCESSO NA ORGANIZAÇÃO E EXECUÇÃO DOS ESTUDOS PARA AS AVALIAÇÕES ESCOLARES.

DINÂMICA FAMILIAR: DESTACOU UMA EXPERIÊNCIA POSITIVA DE LAZER COM A MÃE E O PADRASTO. REFORÇOU QUE O PROCESSO TERAPÊUTICO TEM IMPACTADO DIRETAMENTE NA LEVEZA DE SUA ROTINA E NA MELHORA DO RELACIONAMENTO COM A FIGURA MATERNA.

2. INTERVENÇÕES DO DIA: HABILIDADES SOCIAIS

A SESSÃO FOCOU NO DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS INTERPESSOAIS ATRAVÉS DOS PILARES:

RELACIONAMENTO E RESPEITO: DISCUSSÃO SOBRE LIMITES E CONVIVÊNCIA.

RESPONSABILIDADES: ALINHAMENTO DE DEVERES E CONSEQUÊNCIAS NAS RELAÇÕES.

TERAPIA NARRATIVA (PROJEÇÃO): INICIAMOS O USO DE REFERÊNCIAS CULTURAIS (LIVROS E FILMES FAVORITOS). IDENTIFICAMOS PERSONAGENS QUE SERÃO UTILIZADOS COMO ARQUÉTIPOS PARA EXTRAIR APRENDIZADOS POSITIVOS E ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO EM SESSÕES FUTURAS.

3. FEEDBACK E PERCEPÇÃO DA TERAPEUTA

ALICE DEMONSTROU EXCELENTE ESCUTA ATIVA E RECEPTIVIDADE AOS RETORNOS PONTUADOS. O FEEDBACK ESPONTÂNEO DA PACIENTE SOBRE A TERAPIA FOI MUITO POSITIVO, INDICANDO QUE ELA PERCEBE O ESPAÇO COMO UM FACILITADOR PARA SEU BEM-ESTAR EMOCIONAL E PARA A MELHORA DE SEUS VÍNCULOS AFETIVOS.

SÍNTESE: A PACIENTE ENCONTRA-SE EM UM MOMENTO DE ESTABILIDADE, COM AUMENTO DE AUTOCONFIANÇA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS SAUDÁVEIS.