



## RELATÓRIO DE EVOLUÇÃO E ENCERRAMENTO CLÍNICO

### IDENTIFICAÇÃO

- **Paciente:** Alice Carvalho Nunes
- **Responsável:** Thayane Carvalho
- **Período de Atendimento:** Janeiro/2026 – Março/2026
- **Abordagem:** Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)
- **Status:** Concluído por decisão da responsável

### 1. QUADRO INICIAL E DEMANDAS

O processo iniciou-se com a anamnese da genitora, que apresentou queixas relacionadas a questões comportamentais, desafios da adolescência e dificuldades na dinâmica familiar. Alice apresentava-se inicialmente com postura retraída, baixa autoestima ligada à autoimagem estética e dificuldade em estabelecer contato visual e expressar emoções.

### 2. EVOLUÇÃO CLÍNICA

Durante o acompanhamento, observou-se um progresso significativo em diversos eixos:

- **Eixo Social:** Houve uma melhora qualitativa nas interações escolares. Alice integrou-se a um grupo de pares saudável e relatou sentir-se mais segura e confortável no ambiente acadêmico.
- **Eixo Emocional:** Através de intervenções como a "Atividade do Espelho" e o uso de cartas sobre sentimentos, a paciente passou a identificar pontos fortes, melhorando sua autoimagem e reduzindo a tendência de se recuar em situações negativas.
- **Eixo Familiar:** A paciente evoluiu de um comportamento evitativo para uma comunicação mais aberta com a figura materna, conseguindo expressar sentimentos sobre a convivência e participando de atividades de lazer positivas.

### 3. INTERVENÇÕES REALIZADAS

- **Psicoeducação:** Alinhamento sobre o modelo da TCC e funcionamento do processo terapêutico.
- **Treino de Habilidades Sociais:** Discussão sobre limites, convivência e responsabilidades.
- **Terapia Narrativa:** Uso de referências culturais para extração de estratégias de enfrentamento (coping).

### 4. CONCLUSÃO E DESLIGAMENTO

Após a pausa programada para o mês de março (devido a questões particulares da família), o processo foi encerrado por decisão da genitora, sem o retorno às sessões em abril.

- **Síntese Final:** A paciente encontrava-se em momento de estabilidade, com aumento de autoconfiança e fortalecimento de vínculos.
- **Observação:** O encerramento ocorreu por decisão da responsável, não havendo sessão de fechamento com a paciente para consolidação final dos objetivos.

O prontuário permanece à disposição para consultas futuras, caso haja interesse no reingresso ao processo terapêutico.

