



# TÁBITHA RUAMA

## ENCAMINHAMENTO

**Autor/Relator:** Tábita Ruama Lopes da Silva Gomes

**CRP:** 17/7144

**Criança acompanhada:** : Jônatas Israel Duarte Filgueira

**Sexo:** Masculino

**Data de Nascimento:** 08/08/2013

**Idade:** 12 anos e 1 meses

O acompanhamento psicológico de Jônatas teve início dia 25 de junho do ano vigente, após queixas trazidas pela mãe, que relatou **dificuldades de socialização desde a infância**, timidez excessiva, passividade em interações sociais e **grande dificuldade em lidar com frustrações**. Na anamnese, também foi destacado o histórico de conflitos familiares, principalmente relacionados à separação dos pais e às reações emocionais do pai, o que impactou significativamente o desenvolvimento emocional de Jônatas. Foram descritos **episódios de autoagressão** em momentos de intensa desregulação, **seletividade alimentar no passado** e forte sentimento de culpa, manifestado por meio de pedidos de desculpa frequentes. Outro ponto de atenção foi a queixa de **esquecimentos constantes**, além da observação de **trocas fonológicas** em sua fala. Ressalta-se ainda que Jônatas apresenta **rinite alérgica desde bebê**, condição que acompanha seu histórico de saúde.

Nas primeiras sessões, foram identificados sinais de **ansiedade, nervosismo, preocupações excessivas com o futuro, medo do abandono e receio em relação à forma como é percebido pelas pessoas**. Jônatas relatou ainda sensação de **sobrecarga de responsabilidades**, descrevendo-se como “um adulto”, apesar de sua idade. Em atividades dirigidas, demonstrou boa percepção, colaboratividade e interesse, principalmente quando mediadas por jogos, diálogos estruturados ou exercícios de linguagem e raciocínio lógico. Contudo, permaneceram evidentes as dificuldades de atenção, concentração e organização do pensamento, assim como comportamentos sugestivos de ansiedade.

### **Encaminhamentos sugeridos:**

- **Avaliação neuropsicológica**, a fim de compreender melhor as dificuldades de base relacionadas à memória, atenção e funcionamento cognitivo geral.
- **Avaliação fonoaudiológica**, para investigar as trocas fonológicas observadas e apoiar o desenvolvimento da linguagem oral e escrita.

A profissional permanece disponível para esclarecimentos adicionais e para alinhar os próximos passos junto à família e demais profissionais de saúde envolvidos no cuidado de Jônatas.



Mossoró, 23 de Setembro de 2025.

---

**Tábitha Ruama Lopes da Silva Gomes**

Psicóloga - CRP 17/7144



TÁBITHA RUAMA  
PSICÓLOGA  
CRP 17/7144

